

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

40m							
	1	Sofia Brage – 03	3.maj	Tårnby Games	9,69 +1,2m/s		90
				NW = ingen vind W= for meget vind			
	1	Star Vesterager - 02	31.maj	Lyngby Games	7,96 +2,8m/s	W	769
60m							
	1	Aske J Christensen – 98	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	9,23 – 0,2m/s		961
	2	Emil T Christensen - 99	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	9,63 – 0,2m/s		823
	3	Prince Vesterager – 99	31.maj	Lyngby Games	9,70 +2,0m/s		800
	4	Alexander Jensen – 99	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	10,12 – 0,2m/s		665
	5	Sofie M Carlsen - 98	2.maj	Tårnby Games	10,23 – 1,3m/s		631
	6	Caroline Jensen - 00	3.maj	Tårnby Games	10,91 – 0,2m/s		436
	7	Nikolaj M Carlsen – 99	7.jun	ØST DM Bane	11,25 +0,2m/s		347
				NW = ingen vind W= for meget vind			
	1	Tiger Vesterager - 98	31.maj	Lyngby Games	9,24 +3,7m/s	W	958
	2	Philip Bach – 99	22.aug	LM 2009	10,76s	NW	477
80m							
	1	Rasmus Kristensen – 97	22.aug	LM 2009	12,41s	NW	344
	2	Kevin Sørensen – 96	22.aug	LM 2009	12,78s	NW	276
	3	Mathias Jensen – 96	22.aug	LM 2009	13,59s	NW	148
100m							
	1	Martin Grønne – 90	22.aug	LM 2009	11,50 +1,4m/s		904
	2	Morten Laugesen – 90	9.aug	DM Mangelkamp	11,84 +0,0m/s		822
	3	Hisam Echkantana – 91	9.maj	LTU indledende	12,06 – 0,4m/s		771
	4	Jeppe Kristiansen -88	13.sep	DT finale	12,15 -1,8m/s		#
	5	Søren R Hansen – 92	15.aug	LTU Finale Tårnby	12,74 – 0,5m/s		625
	6	Mathias Linke – 91	15.aug	LTU Finale Tårnby	12,91 +0,0m/s		590
	7	Jørgen Christensen – 65	22.aug	LM 2009	13,99 +0,7m/s		#
	8	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	14,26 +0,0m/s		#
	9	Jarl Christensen – 67	22.aug	LM 2009	14,44 +0,7m/s		#
	10	Aske J Christensen – 98	3.maj	Tårnby Games	15,03 – 0,4m/s	KR'	#
	11	Henrik Bach – 62	22.aug	LM 2009	15,71 +0,0m/s		#
	12	Alexander Jensen – 99	3.maj	Tårnby Games	16,83 – 0,6m/s		#
	13	Sofie M Carlsen – 98	3.maj	Tårnby Games	16,85 +0,0m/s	KR'	#
	14	Kamilla Gade – 82	16.maj	DT 1' runde	16,89 +0,0m/s		#
				NW = ingen vind W= for meget vind			
	1	Hisam Echkantana – 91	13.jun	DT 2' runde	11,57 +2,2m/s	W	887
	2	Esben Teil Jensen - 87	16.maj	DT 1' runde	12,64s	NW	#
	3	Lotte B Madsen – 82	13.jun	DT 2' runde	16,63 +2,7m/s	W	#
200m							
	1	Martin Grønne – 90	6.sep	DMU Esbjerg	23,21 +0,6m/s		913
	2	Jeppe Kristiansen – 88	11.jul	Øresundsspelen	23,51 -1,3m/s		#
	3	Hisam Echkantana – 91	7.jun	ØST DM Bane	23,67 -0,2m/s		755

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

	4	Tobias Brage – 95	7.jun	ØST DM Bane	25,55 +1,9m/s		671
	5	Esben T Jensen – 87	13.sep	DT Finale	26,15 +0,0m/s		#
				NW = ingen vind W= for meget vind			
	1	Mike Olsen - 90	13.jun	DT 2' runde	23,81 +2,3m/s	W	848
	2	Prince Vesterager - 99	30.maj	Lyngby Games	33,14 +2,2m/s	W	#
300m							
	1	Tobias Brage – 95	8.jun	ØST DM Bane	40,13	KR*	755
400m							
	1	Martin Grønne – 90	28.aug	Store DM	50,43	PR*	982
	2	Jeppe Kristiansen - 88	13.jun	DT 2' runde	50,91	PR*	#
	3	Mike Olsen – 90	15.aug	LTU Finale Tårnby	50,96	PR*	954
	4	Morten Laugesen – 90	23.maj	DAF ØST Mangedkamp	53,11	PR*	847
	5	Hisam Echkantana – 91	9.maj	LTU indledende	54,02		803
	6	Tobias Brage – 95	13.jun	DT 2' runde	59,08	PR*	#
	7	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	66,67		#
	8	Aske J Christensen - 98	2.maj	Tårnby Games	69,11		827
	9	Signe Schløer	16.maj	DT 1' runde	71,67		#
	10	Prince Vesterager – 99	31.maj	Lyngby Games	73,28		659
	11	Sofie M Carlsen - 98	2.maj	Tårnby Games	77,03		767
	12	Lotte B Madsen – 82	13.jun	DT 2' runde	89,40		#
	13	Star Vesterager - 02	31.maj	Lyngby Games	93,73		592
800m							
	1	Mike Olsen – 90	2.jul	BT 3'runde	1.55,45	PR*	1030
	2	Flemming Eriksen – 89	29.jun	VU Spelen	1.58,46	PR*	#
	3	Abdi Hakin Ulad – 91	29.jun	VU Spelen	1.59,39	PR*	933
	4	Morten Laugesen – 90	2.jul	BT 3 runde	2.02,48	PR*	861
		Martin Grønne – 90	27.sep	Afslutning Greve	2.02,48	PR*	861
	6	Jeppe Kristiansen – 88	2.jul	BT 3 runde	2.02,87		#
	7	Tobias Brage - 95	2.maj	Tårnby Games	2.09,22	PR*	712
	8	Ida S Andersen – 93	7.jun	ØST DM Bane	2.29,1	PR*	691
	9	Aske J Christensen - 98	22.aug	LM 2009	2.39,74	PR*	#
	10	Rasmus Kristensen – 97	22.aug	LM 2009	2.45,03		#
	11	Philip Bach – 99	22.aug	LM 2009	2.53,0	PR*	#
	12	Bent Lauridsen – 35	16.aug	Ystad SWE	2.55,77		#
	13	Kevin Sørensen - 96	22.aug	LM 2009	2.56,8		#
	14	Sofie M Carlsen - 98	22.aug	LM 2009	2.59,89	PR*	#
1000m							
	1	Philip Bach – 98	23.maj	DAF ØST Mangedkamp	3.39,77		749
	2	Sofie M Carlsen - 98	7.jun	ØST DM Bane	3.48,2		797
1500m							
	1	Abdi Ulad Hakin - 91	30.maj	Lyngby Games	4.00,22	PR*	1006
	2	Flemming Eriksen - 89			4.06,01	PR*	#
	3	Mike Olsen – 90	23.jun	ABC 2	4.09,89	PR*	900
	4	Christian Eschen – 92	13.sep	DT Finale	4.28,08	PR*	
	5	Morten Laugesen – 90	14.jun	NM Mangedkamp	4.28,23	PR*	715
	6	Ida S Andersen – 93	23.jun	ABC 2	4.58,78	PR*	756

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

	7	Martin Grønne – 90	9.aug	DM Møngeskamp	4.42,20		588
	8	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	5.15,37		#
	9	Signe Schløer	16.maj	DT 1' runde	5.42,98		#
	10	Bent Lauridsen – 35	23.aug	VDM Hvidovre	5.51,88		#
	11	Maria Schantz Johansen -82	13.jun	DT 2' runde	6.13,12		#
3000m							
	1	Abdi Ulad Hakin – 91	12.aug	ABC3	8.31,42	KR*	1059
	2	Flemming Eriksen – 89	12.aug	ABC3	8.58,17	PR*	#
	3	Casper Eschen – 92	22.aug	LM 2009	10.12,38	PR*	605
	4	Ida Andersen – 93	6.sep	DMU Esbjerg	10.43,02	PR*	750
5000m							
	1	Abdi Ulad Hakin – 91	28.aug	Store DM	14.53,47	KR*	
	2	Flemming Eriksen – 89	23.jun	ABC 2	15.48,81	PR*	
	3	Mads Tærstøl – 92	5.sep	DMU Esbjerg	15.55,31	PR*	
	4	Christian Eschen – 92	16.maj	DT 1' runde	17.21,79	PR*	
	5	Ida S Andersen - 93	28.aug	Store DM	18.57,72		
	6	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	19,28,05		
	7	Bent Lauridsen - 35	23.aug	VDM Hvidovre	20.52.83		
	8	Simone Nielsen - 93	16.maj	DT 1' runde	22.33,98		
	9	Maria Schantz Johansen -82	13.jun	DT 2' runde	22.48,06		
10000m							
	1	Bent Lauridsen - 35	8.aug	Veteran VM	43.24.94		
5km Landvej							
	1	Abdi Ulad Hakin – 91	14.jun	Naturmaraton	15:46		
	2	Mads Tærstøl – 92	31.dec	Hvalsøløbet	15:58		
	3	Lasse Sørensen - 84	14.jun	Naturmaraton	17:03		
	4	Kaare Pedersen – 66	13.aug	MiniHavneløbet Kbh	18:17		
	5	Ida S Andersen – 93	5.apr	7' runde DAF Vinter	19:13		
	6	Jacob Bech	21.maj	Eventyrløbet	20:21		
	7	Rasmus Kristensen – 97	3.maj	TV2 ØST Løbet	20:21		
	8	Torben Jensen	16.maj	Skælskørløbet	20:24		
	9	Dennis Kristensen	21.maj	Eventyrløbet	22:14		
	10	Henrik Olsbro	21.maj	Eventyrløbet	22:26		
	11	Simone Nielsen – 93	5.apr	7' runde DAF Vinter	22:37		
	12	Kevin Sørensen – 96	14.jun	Naturmaraton	23:12		
	13	Jasmin Iversen	21.maj	Eventyrløbet	23:16		
	14	Christian Bagge – 92	21.maj	Eventyrløbet	23:34		
	15	Rasmus Madsen Jensen	16.maj	Skælskørløbet	23:44		
	16	Pernille Hansen – 94	21.maj	Eventyrløbet	24:18		
	17	Rasmus M.Jensen	21.maj	Eventyrløbet	24:46		
	18	Erik Søborg	14.jun	Naturmaraton	26:31		
	19	Majbrtitt Jensen	16.maj	Skælskørløbet	26:56		
	20	Flemming Corvinus	21.maj	Eventyrløbet	27:03		
	21	Sonja Rasmussen	14.jun	Naturmaraton	27:26		
	22	Ulrik Rasmussen	14.jun	Naturmaraton	27:31		

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

23	Anders Florup Nielsen	21.maj	Eventyrløbet	27:55		
24	Magnus Nielsen	14.jun	Naturmaraton	28:36		
25	Tonni Pedersen	14.jun	Naturmaraton	28:39		
26	Mikkel Heramb	21.maj	Eventyrløbet	28:47		
27	Anna Hvenegaard	21.maj	Eventyrløbet	28:53		
28	Niels Thomsen	16.maj	Skælskørløbet	29:16		
29	Morten Kaiser	30.Nov	Løbeskoleeksamen	29:18		
30	Tina Sørensen	21.maj	Eventyrløbet	29:33		
31	Anneli Dakhini	21.maj	Eventyrløbet	30:26		
32	Mathias Højer	30.Nov	Løbeskoleeksamen	30:33		
33	John Gordon	30.Nov	Løbeskoleeksamen	30:41		
34	Inger Søborg	21.maj	Eventyrløbet	30:48		
35	Tove Madsen	21.maj	Eventyrløbet	31:00		
36	Flemming Yrsgaard	21.maj	Eventyrløbet	31:14		
37	Mette Riisberg	21.maj	Eventyrløbet	31:23		
38	Bente Rehder	16.maj	Skælskørløbet	31:36		
39	Julie Hansen – 97	21.maj	Eventyrløbet	31:53		
40	Per Hansen – 66	21.maj	Eventyrløbet	31:53		
41	Tommy Pedersen	16.maj	Skælskørløbet	31:57		
42	Tove Yrsgaard	21.maj	Eventyrløbet	32:13		
43	Leif Gundorff	30.Nov	Løbeskoleeksamen	32:39		
44	Michael Boddum	30.Nov	Løbeskoleeksamen	32:41		
45	Monique Jensen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	32:42		
46	Anne Jensen	16.maj	Skælskørløbet	32:48		
47	Karoline Jensen	16.maj	Skælskørløbet	32:48		
48	Eva Heramb	21.maj	Eventyrløbet	32:56		
49	Rikke W.Andersen	21.maj	Eventyrløbet	33:05		
50	Carsten Andersen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	33:25		
51	Tina Holm	30.Nov	Løbeskoleeksamen	33:48		
52	Connie Nielsen	21.maj	Eventyrløbet	33:52		
53	Mille Nielsen	21.maj	Eventyrløbet	33:55		
54	Anne Olsbro	14.jun	Naturmaraton	34:25		
55	Svend Erik	30.Nov	Løbeskoleeksamen	34:34		
56	Anette Jessen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	34:46		
57	Gitte Westh	21.maj	Eventyrløbet	35:10		
58	Yvonne Søgreen	21.maj	Eventyrløbet	35:10		
59	Line Jensby	30.Nov	Løbeskoleeksamen	35:11		
60	Mia Knudsen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	35:14		
61	Karin nielsen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	35:26		
62	Anne Nielsen	21.maj	Eventyrløbet	35:43		
63	Lene Jepsen	21.maj	Eventyrløbet	36:21		
64	Bettina Jørgensen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	36:36		
65	Maja Smith	30.Nov	Løbeskoleeksamen	36:46		
66	Per Petersen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	36:47		
67	Anni Madsen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	37:07		

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

	68	Jesper Hansen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	38:03		
	69	Inga Hansen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	39:06		
	70	Mette Agentoft	30.Nov	Løbeskoleeksamen	39:58		
	71	Susanne Gøtterup	30.Nov	Løbeskoleeksamen	40:04		
	72	Helle Skov	30.Nov	Løbeskoleeksamen	40:07		
	73	Pia Mikkelsen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	41:03		
	74	Birgit Hansson	30.Nov	Løbeskoleeksamen	41:28		
	75	Mette Larsen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	41:29		
	76	Margrethe Sæther	21.maj	Eventyrløbet	42:55		
	77	Hanne Ruvang	30.Nov	Løbeskoleeksamen	43:07		
	78	Heidi Boddum	30.Nov	Løbeskoleeksamen	43:23		
	79	Anja Rasmussen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	44:03		
	80	Mariane Petersen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	44:03		
	81	Anni Larsen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	44:42		
	82	Keld Täring	30.Nov	Løbeskoleeksamen	44:43		
	83	Christian Olsen	30.Nov	Løbeskoleeksamen	44:45		
	84	Vibeke Kjærside	21.maj	Eventyrløbet	1.14:22		
	85	Julie Petersen	21.maj	Eventyrløbet	1.15:43		
10km Landvej							
	1	Abdi Ulad Hakin - 91	5.apr	7' runde DAF Vinter	32:36		
	2	Flemming Eriksen - 89	22.mar	DM Landevej Århus	33:50		
	3	Mads Tærstøl - 92	19.sep	Friløbet	34:26		
	4	Lasse Sørensen - 84	5.apr	7' runde DAF Vinter	35:26		
	5	Peer Bagge - 53	21.maj	Eventyrløbet	37:24		
	6	Kaare Pedersen - 66	27.sep	Powerrade	37:44		
	7	Michael Nielsen - 60	22.mar	DM Landevej Århus	37:51		
	9	Morten Nygaard - 90	21.maj	Eventyrløbet	38:26		
	10	Bernt Dakhini	21.maj	Eventyrløbet	39:29		
	11	Jimmi Larsen - 77	16. Nov	Holbæk Klassikeren	39:35		
	12	Ida S Andersen - 93	22.mar	DM Landevej Århus	40:58		
	13	Jesper Stjerne Hansen	16.maj	Skælskørløbet	41:02		
	14	Ingis Björgvissón	21.maj	Eventyrløbet	41:28		
	15	John Sørensen	21.maj	Eventyrløbet	41:48		
	16	Ole Klinteskov - 77	16.maj	Skælskørløbet	42:42		
	17	Arne J D Olsen - 77	16.maj	Skælskørløbet	42:47		
	18	Per Cantby	16.maj	Skælskørløbet	43:19		
	19	Rasmus Kristensen - 97	16.maj	Skælskørløbet	43:19		
	20	Jakob Rasmussen	21.maj	Eventyrløbet	45:49		
	21	Kim Rasmussen	21.maj	Eventyrløbet	48:51		
	22	Brian Christiansen - 62	21.maj	Eventyrløbet	49:16		
	23	Dorthe Frøkjær	16.maj	Skælskørløbet	49:25		
	24	Jan Larsen	21.maj	Eventyrløbet	49:28		
	25	Hans Slott	16.maj	Skælskørløbet	51:58		
	26	Torben Ø Johansen	21.maj	Eventyrløbet	53:15		
	27	Camilla Slott	16.maj	Skælskørløbet	53:42		
	28	Rikke B Madsen - 76	21.maj	Eventyrløbet	54:01		
	29	Kent Madsen	21.maj	Eventyrløbet	54:01		

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

	30	Birgit Andreassen	21.maj	Eventyrløbet	54:19		
	31	Vinni Slott	16.maj	Skælskørøbet	54:58		
	32	Jesper Voetmann	21.maj	Eventyrløbet	55:05		
	33	Jens Knuhtsen	19.sep	Friløbet	56:17		
	34	Finn Nielsen	21.maj	Eventyrløbet	56:22		
	35	Merete Knuhtsen	19.sep	Friløbet	56:25		
	36	Merete Mørch	21.maj	Eventyrløbet	56:29		
	37	Maj-Britt Thy	21.maj	Eventyrløbet	57:51		
	37	Michael Thy	21.maj	Eventyrløbet	58:40		
	38	Leif Gundtoft	21.maj	Eventyrløbet	59:04		
	39	Elna Steffen Nielsen	21.maj	Eventyrløbet	59:47		
	40	Christian Olsen	5.sep	Fanøløbet	59:51		
	41	Bina Johannesen	21.maj	Eventyrløbet	59:57		
	42	Anneli Dakhini	30.aug	Esrum Sø rundt	1.02:38		
	43	Heidi Cantby – 72	3.maj	TV2 ØST Løbet	1.08:39		
1/4 Maraton							
	1	Flemming Hansen - 56	26.apr	BT 1/4 maraton	1.00:00		
1/2 Maraton							
	1	Morten Nyggard - 90	29.mar	Griseløbet Nærum	1.25:14		
	2	Lasse Sørensen - 84	26.apr	BT 1/2 maraton	1.25:55		
	3	Michael Nielsen - 60	26.apr	BT 1/2 maraton	1.26:24		
	4	Lasse Hvenegaard	14.jun	Naturmaraton	1.27:40		
	5	Kaare Pedersen - 66	1. Nov.	Skovmaren	1:28:24		
	6	Bernth Dakhini - xx	29.mar	Griseløbet Nærum	1.30:41		
	7	Kim Mortensen	14.jun	Naturmaraton	1.31:08		
	8	John F Sørensen	14.jun	Naturmaraton	1.33:00		
	9	Jesper Stjerne Hansen – xx	29.mar	Griseløbet Nærum	1.34:04		
	10	Arne Olsen – 77	29.mar	Griseløbet Nærum	1.34:18		
	11	Jimmi Larsen – 77	26.apr	BT 1/2 maraton	1.36:47		
	12	Per Cantby – 68	3.maj	TV2 ØST Løbet	1.41:17		
	13	Pia Linke	5.apr	Berlin Halbmaraton	1.43:06		
	14	Stiig Søvang	27. Sep	Griseløbet	1:46:02		
	15	Henrik Bach	5.apr	Berlin Halbmaraton	1.46:24		
	16	Ole Klinteskov	14.jun	Naturmaraton	1.46:32		
	17	Torben Moberg Jensen	14.jun	Naturmaraton	1.48:34		
	18	Jeanette Jacobsen - 64	14.jun	Naturmaraton	1.48:54		
	19	Dorthe Frøkjær	14.jun	Naturmaraton	1.50,01		
	20	Gitte Jensen - 64	26.apr	BT 1/2 maraton	1.52:20		
	21	Jan Larsen	14.jun	Naturmaraton	1.55:30		
	22	Brian Christiansen – 62	14.jun	Naturmaraton	1.55:31		
	23	Finn Nielsen - 47	26.apr	BT 1/2 maraton	1.57:38		
	24	Keld Kragekjær	14.jun	Naturmaraton	1.59:49		
	25	Leon Johansen	14.jun	Naturmaraton	2.03:15		
	26	Vivian Pedersen	14.jun	Naturmaraton	2.03:45		
	27	Kristina Dinesen	14.jun	Naturmaraton	2.05:39		
	28	Gitte Hansen	14.jun	Naturmaraton	2.11:19		
	29	Synne Burglin	14.jun	Naturmaraton	2.12:11		

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

	30	Frederik Bach Jensen	5.apr	Berlin Halbmaraton	2.14:28		
	31	Kim Knuthsen	5.apr	Berlin Halbmaraton	2.16:33		
	32	Ruth Madsen	14.jun	Naturmaraton	2.17:11		
	33	Merete Knuthsen	5.apr	Berlin Halbmaraton	2.17:12		
	34	Berit Linke	14.jun	Naturmaraton	2.18:37		
	35	Elna Nielsen	14.jun	Naturmaraton	2.25:55		
Maraton							
	1	Lasse Hvenegaard	1. Nov.	Skovmaren	3:18:50		
	2	Uno SKonnord – 92	24.maj	CPH Maraton	3.27:15		
	3	Jesper Stjerne Hansen	26.apr	Hamburg Maraton	3.29:55		
	4	Jimmi Larsen – 77	24.maj	CPH Maraton	3.31:22		
	5	Arne Olsen – 77	19.sep	HCA Maraton	3.38:30		
	6	Elisabeth Vildhøj	5.apr	Paris Maraton	3.46:21		
	7	Pia Linke	14.jun	Naturmaraton	3.49:28		
	8	Henrik Olsbro	24.maj	CPH Maraton	3.50,08		
	9	Stiig Søvang	24.maj	CPH Maraton	4.06:34		
	10	Lasse Folkvardsen	26.apr	Hamburg Maraton	4.13:29		
	11	Ib Lange	14.jun	Naturmaraton	4.44:17		
60mHæk							
	1	Prince Vesterager – 99	31.maj	Lyngby Games	13,41 +0,8m/s	68.6cm	
100mHæk							
	1	Britt Søndergaard -83	13.jun	DT 2' runde	25,87 -1,5m/s	84,0cm	
	2	Lotte B Madsen – 82	16.maj	DT 1' runde	32,76s	84,0cm	
110mHæk							
	1	Martin Grønne – 90	13.sep	DT finale	16,69 +0,0m/s	106,7cm	
	2	Søren B Madsen – 83	13.jun	DT 2' runde	20,94 +0,0m/s	106,7cm	
	3	Martin Grønne – 90	24.sep	E CUP	15,68	99,1cm	KR*
	4	Morten Laugesen - 90	9.aug	DM mangelkamp	16,21 +0,0m/s	99,1cm	
			NW= Ingen vind W= For meget vind >2,0m/				
	1	Martin Grønne – 90	13.jun	DT 2' runde	17,44 +2,6m/s	106,7cm	
	2	Morten Laugesen - 90	16.maj	DT 1' runde	19,19s	106,7cm	
400mHæk							
	1	Martin Grønne – 90	24.sep	E CUP	55,73	91,4cm	KR*
	2	Morten Laugesen – 90			57,12	91,4cm	
	3	Jannik Johansen – 92	16.maj	DT 1' runde	66,44	91,4cm	
	4	Jannik Johansen – 92	21.jun	Distrikt Macth	64,65	84,0cm	
	5	Lotte B Madsen - 82	16.maj	DT 1' runde	90,06	76,2cm	
	6	Britt Søndergaard -83	13.jun	DT 2' runde	108,53	76,2cm	
3000mForh							
	1	Lasse L Sørensen – 84	13.sep	DT Finale	10.39,07	91,4cm	
4x60m							
	1	Alexander Jensen – 99	22.aug	LM 2009	39,15s		
		Philip Bach – 99					
		Emil T Christensen – 99					
		Aske J Christensen – 98					
4x100m							

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

	1	Jeppe Kristiansen – 88	13.jun	DT 2' runde	45,10	KR*	
		Mike Olsen – 90					
		Martin Grønne – 90					
		Sebastian Kjellerup – 84					
	2	Jeppe Kristiansen – 88	13.sep	DT Finale	45,54		
		Morten Laugesen -90					
		Martin Grønne – 90					
		Sebastian Kjellerup – 84					
	3	Morten Laugesen – 90	16.maj	DT 1' runde	46,39		
		Mike Olsen – 90					
		Jeppe Kristiansen – 88					
		Martin Grønne – 90					
	4	Morten Laugesen – 90	15.aug	LTU Finale Tårnby	46,77		
		Frederik Teil Jensen – 92					
		Mike Olsen – 90					
		Martin Grønne – 90					
	5	Frederik T Jensen – 92	13.sep	DT Finale	51,02		
		Søren R Hansen – 92					
		Søren B Madsen – 84					
		Jannik Johansen – 92					
	6	Frederik T Jensen – 92	13.jun	DT 2' runde	51,05		
		Christian Bagge – 92					
		Søren B Madsen – 84					
		Jannik Johansen – 92					
	7	Christian Bagge – 92	15.aug	LTU Finale Tårnby	52,24		
		Christian Eschen – 92					
		Søren R Hansen – 92					
		Mathias Linke – 91					
	8	Christian Bagge – 92	16.maj	DT 1' runde	59,10		
		Christian Eschen – 92					
		Jannik Johansen – 92					
		Søren B Madsen – 83					
	9	Louise Laugesen – 92	16.maj	DT 1' runde	65,30		
		Pernille Hansen – 94					
		Kamilla Gade – 82					
		Signe Schløer					
	10	Britt Søndergaard – 82	13.jun	DT 2' runde	68,63		
		Lotte B Madsen - 82					
		Maria Schantz Johansen -82					
		Louise Laugesen – 92					
4x400m							
	1	Abdi Hakin Ulad – 91	6.sep	DMU Esbjerg	3.32,09		
		Mike Olsen – 90					
		Martin Grønne – 90					
		Morten Laugesen – 90					
	2	Abdi Hakin Ulad – 91	13.sep	DT Finale	3.32,81		
		Mike Olsen – 90					

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

		Martin Grønne – 90					
		Lasse L Sørensen – 84					
1000m stafet							
	1	Søren R Hansen – 92	22.aug	LM 2009	2.21,68		
		Christian Bagge – 92					
		Jannik Johansen – 92					
		Christian Eschen – 92					
Stående Længde							
	1	Jørgen Christensen – 65	22.aug	LM 2009	2,32m		
	2	Jarl Christensen – 67	22.aug	LM 2009	2,31m		
	3	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	2,01m		
	4	Henrik Bach – 62	22.aug	LM 2009	1,89m		
Længdespring							
	1	Morten Laugesen – 90	9.aug	DM mangelkamp	6,40 -0,8m/s		
	2	Martin Grønne – 90	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	6,11 – 2,2m/s		
	3	Jeppe Kristiansen – 88	13.jun	DT 2' runde	6,06 +0,8m/s		
	4	Jannik Johansen – 92	22.aug	LM 2009	4,98 +0,3m/s		
	5	Aske J Christensen - 98	2.maj	Tårnby Games	4,33 +0,7m/s		
	6	Jørgen Christensen – 65	22.aug	LM 2009	4,22 +1,5m/s		
	7	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	3,89 +2,0m/s		
	8	Prince Vesterager - 99	30.maj	Lyngby Games	3,71 +1,6m/s		
	9	Sofie M Carlsen - 98	2.maj	Tårnby Games	3,58 +0,0m/s		
	10	Kamilla Gade – 82	16.maj	DT 1' runde	3,43 +0,9m/s		
	11	Emil T Christensen - 99	2.maj	Tårnby Games	3,34 +1,1m/s		
	12	Lotte B Madsen – 82	13.jun	DT 2' runde	3,02 +0,9m/s		
	13	Philip Bach – 98	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	2,98 +0,7m/s		
	14	Alexander Jensen - 99	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	2,95 +0,1m/s		
	15	Caroline Jensen - 00	3.maj	Tårnby Games	2,80 +2,0m/s		
	16	Nikolaj M Carlsen – 99	7.jun	ØST DM Bane	2,75 +1,8m/s		
	17	Star Vesterager - 02	31.maj	Lyngby Games	1,67 +1,9m/s		
				NW= Ingen vind W= For meget vind >2,0m/s			
	1	Jeppe Kristiansen – 88	13.jun	DT 2' runde	6,17 +2,1m/s	W	
	2	Jannik Johansen – 92	22.aug	LM 2009	5,34 +4,1m/s	W	
	3	Søren R Hansen – 92	22.aug	LM 2009	4,89 +3,5m/s	W	
	4	Christian Bagge – 92	22.aug	LM 2009	4,84 +4,1m/s	W	
	5	Christian Eschen – 92	22.aug	LM 2009	4,75 +3,3m/s	W	
	6	Jørgen Christensen – 65	22.aug	LM 2009	4,57 +3,9m/s	W	
	7	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	4,32 +5,2m/s	W	
	8	Rasmus Kristensen – 97	22.aug	LM 2009	3,84m	NW	
	9	Emil T Christensen – 99	22.aug	LM 2009	3,78m	NW	
	10	Mathias Jensen – 96	22.aug	LM 2009	3,60m	NW	
	11	Kevin Sørensen – 96	22.aug	LM 2009	3,44m	NW	
	12	Lotte B Madsen – 82	13.jun	DT 2' runde	3,44 +3,9m/s	W	
	13	Alexander Jensen - 99	22.aug	LM 2009	3,24m	NW	
	14	Philip Bach – 99	22.aug	LM 2009	3,10m	NW	
	15	Nikolaj M Carlsen – 99	22.aug	LM 2009	2,98m	NW	
	16	Sofia Brage - 03	3.maj	Tårnby Games	2,04m	NW	

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

Stangspring							
	1	Morten Laugesen – 90	15.aug	LTU Finale Tårnby	4,10m		
	2	Martin Grønne – 90	9.aug	DM mangelkamp	2,90m		
	3	Jannik Johansen – 92	13.jun	DT 2' runde	2,80m		
Trespring							
	1	Martin Grønne – 90	16.maj	DT 1' runde	11,92 +0,9m/s		
	2	Jannik Johansen – 92	16.maj	DT 1' runde	11,75 +1,9m/s		
	3	Mathias Linke – 91	15.aug	LTU Finale Tårnby	9,99 +0,0m/s		
	4	Søren R Hansen – 93	15.aug	LTU Finale Tårnby	9,07 +0,8m/s		
Højdespring							
	1	Morten Laugesen - 90	9.aug	DM mangelkamp	1,83m		
	2	Martin Grønne – 90	9.maj	LTU indledende	1,75m		
	3	Britt Søndergaard – 82	13.jun	DT 2' runde	1,20m		
	4	Pernille Hansen - 94	16.maj	DT 1' runde	1,09m		
Diskos							
	1	Sebastian Kjellerup – 84	13.sep	DT finale	36,64m	2kg	#
	2	Marcus Bygballe - 89	13.jun	DT 2' runde	34,43m	2kg	#
	3	Frederik T Jensen – 92	16.maj	DT 1' runde	24,43m	2kg	#
	4	Morten Laugesen - 90	24.maj	DAF ØST Mangelkamp	32,56m	1,75kg	
	5	Frederik Teil Jensen – 92	9.maj	LTU indledende	30,80m	1,75kg	
	6	Martin Grønne – 90	9.aug	DM mangelkamp	29,91m	1,75kg	
	7	Louise Laugesen – 92	13.jun	DT 2' runde	20,18m	1kg	
Slyngbold							
	1	Jarl Christensen – 67	22.aug	LM 2009	28,07m		
	2	Jørgen Christensen – 65	22.aug	LM 2009	24,14m		
	3	Henrik Bach – 62	22.aug	LM 2009	19,84m		
	4	John Sørensen – 62	22.aug	LM 2009	18,65m		
Kuglestød							
	1	Sebastian Kjellerup – 84	13.sep	DT finale	11,77m	7,25kg	
	2	Martin Grønne – 90	22.aug	LM 2009	10,08m	7,25kg	
	3	Frederik T Jensen – 92	16.maj	DT 1' runde	9,88m	7,25kg	
	4	Jørgen Christensen – 65	22.aug	LM 2009	9,65m	7,25kg	
	5	Marcus Bygballe - 89	16.maj	DT 1' runde	9,36m	7,25kg	
		Jakob Buus – 82	13.sep	DT finale	8,66m	7,25kg	
	6	Jarl Christensen – 67	22.aug	LM 2009	7,74m	7,25kg	
	7	Henrik Bach – 62	22.aug	LM 2009	6,61m	7,25kg	
	8	Morten Laugesen - 90	9.aug	DM mangelkamp	11,75m	6kg	
	9	Frederik Teil Jensen – 92	15.aug	LTU Finale Tårnby	11,80m	6kg	
	10	Martin Grønne – 90	24.maj	DAF ØST Mangelkamp	10,90m	6kg	
	11	Louise Laugesen - 92	16.maj	DT 1' runde	8,12m	4kg	
	12	Mathias Jensen – 96	22.aug	LM 2009	6,43m	3kg	
	13	Rasmus Kristensen – 97	22.aug	LM 2009	5,60m	3kg	
	14	Aske J Christensen – 98	2.maj	Tårnby Games	8,19m	2kg	
	15	Alexander Jensen – 99	22.aug	LM 2009	7,19m	2kg	
	16	Emil T Christensen – 99	22.aug	LM 2009	7,13m	2kg	
	17	Sofie M Carlsen – 98	22.aug	LM 2009	6,70m	2kg	
	18	Tiger Vesterager – 98	31.maj	Lyngby Games	6,08m	2kg	

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

	19	Caroline Jensen – 00	3.maj	Tårnby Games	5,54m	2kg	
	20	Prince Vesterager – 99	31.maj	Lyngby Games	4,87m	2kg	
	21	Nikolaj M Carlsen – 99	7.jun	ØST DM Bane	4,52m	2kg	
HammerKast							
	1	Jakob Buus – 82	13.sep	DT Finale	29,90m	7,25kg	
	2	Søren B Madsen – 83	13.sep	DT Finale	25,74m	7,25kg	
	3	Christian Bagge - 92	9.maj	LTU indledende	20,81m	6kg	
	4	Louise Laugesen – 92	28.jun	VU Spelen	31,85m	4kg	
Boldkast							
	1	Rasmus Kristensen – 97	22.aug	LM 2009	37,75m	250g	
	2	Mathias Jensen – 96	22.aug	LM 2009	36,05m	250g	
	3	Kevin Sørensen – 96	22.aug	LM 2009	24,40m	250g	
	4	Aske J Christensen – 98	22.aug	LM 2009	41,33m	145g	
	5	Prince Vesterager - 99	31.maj	Lyngby Games	35,63m	145g	
	6	Sofie M Carlsen – 98	3.maj	Tårnby Games	32,72m	145g	
	7	Alexander Jensen - 99	3.maj	Tårnby Games	32,16m	145g	
	8	Philip Bach – 98	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	32,04m	145g	
	9	Caroline Jensen – 00	3.maj	Tårnby Games	15,00m	145g	
	10	Star Vesterager – 02	31.maj	Lyngby Games	13,37m	145g	
	11	Sofia Brage – 03	3.maj	Tårnby Games	5,62m	145g	
Spydkast							
	1	Morten Laugesen - 90	9.maj	LTU indledende	49,78m	800g	
	2	Marcus Bygballe - 89	13.jun	DT 2' runde	46,81m	800g	
	3	Sebastian Kjellerup – 84	13.jun	DT 2' runde	44,83m	800g	
	4	Martin Grønne – 90	9.aug	DM mangelkamp	43,93m	800g	
	5	Christian Bagge – 92	13.sep	DT Finale	37,78m	800g	
	6	Christian Bagge – 92	22.aug	LM 2009	38,12m	700g	
	7	Pernille Hansen – 94	16.maj	DT 1' runde	22,13m	600g	
	8	Louise Laugesen – 92	13.jun	DT 2' runde	16,75m	600g	
	9	Mathias Jensen – 96	22.aug	LM 2009	21,60m	400g	
10 kamp – D19							
	1	Morten Laugesen – 90	9.aug	DM Mangelkamp	6139	Point	
				100m	11,84 +0,0m/s	683	
				400m	53,63	655	
				1500m	4.36,55	702	
				99,1cm - 110mH	16,21+0,0m/s	709	
				Højdespring	1,83m	653	
				Stangspring	3,60m	509	
				Længdespring	6,40 -0,8m/s	675	
				6kg - Kuglestød	11,75m	591	
				1,75kg - Diskoskast	28,94m	444	
				800g - Spydkast	45,21m	518	
	2	Morten Laugesen – 90	24.maj	DAF ØST Mangelkamp	6013	Point	
				100m	12,15 -0,2m/s	622	
				400m	53,11	677	
				1500m	4.35,59	708	
				99,1cm - 110mH	16,97 +0,6m/s	627	

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

				Højdespring	1,74m	577	
				Stangspring	3,50m	482	
				Længdespring	6,33 +0,0m/s	659	
				6kg - Kuglestød	11,71m	589	
				1,75kg - Diskoskast	32,51m	514	
				800g - Spydkast	47,96m	558	
	3	Morten Laugesen – 90	14.jun	NM Mangelkamp		5839	Point
				100m	11,98 +0,2m/s	653	
				400m	53,89	644	
				1500m	4.28,26	756	
				99,1cm - 110mH	17,55 -0,5m/s	568	
				Højdespring	1,73m	569	
				Stangspring	3,80m	562	
				Længdespring	6,09 +1,3m/s	606	
				6kg - Kuglestød	11,06m	549	
				1,75kg - Diskoskast	26,82m	402	
				800g - Spydkast	46,03m	530	
	4	Martin Grønne – 90	9.aug	DM mangelkamp		5539	Point
				100m	11,76 +0,0m/s	699	
				400m	51,27	757	
				1500m	4.42,20	667	
				99,1cm - 110mH	18,05 +0,0m/s	519	
				Højdespring	1,74m	577	
				Stangspring	2,90m	333	
				Længdespring	5,59 -0,8m/s	500	
				6kg - Kuglestød	10,65m	525	
				1,75kg - Diskoskast	29,91m	463	
				800g - Spydkast	43,93m	499	
	5	Martin Grønne – 90	24.maj	DAF ØST Mangelkamp		4549	Point
				100m	12,29 -0,2m/s	595	
				400m	52,20	716	
				1500m	5.08,83	519	
				99,1cm - 110mH	Disk	0	
				Højdespring	1,74m	577	
				Stangspring	2,60m	264	
				Længdespring	6,11 -2,2m/s	610	
				6kg - Kuglestød	10,90m	540	
				1,75kg - Diskoskast	26,31m	392	
				800g - Spydkast	33,22m	345	
3 kamp – D11							
	1	Aske J Christensen – 98	23.maj	DAF ØST Mangelkamp		2716	Point
				60m	9,23 -0,2m/s	961	
				Længdespring	4,08 -0,2m/s	830	
				2kg - Kuglestød	8,13m	925	
	2	Emil N T Christensen – 99	23.maj	DAF ØST Mangelkamp		1759	Point
				60m	9,63 -0,2m/s	823	

Rangliste 2009

opdateret 9.januar 2010

				Længdespring	2,65 +0,4m/s	172	
				2kg - Kuglestød	6,93m	764	
	3	Philip Bach – 98	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	1670	Point	
				1000m	3.39,77	749	
				Længdespring	2,98 +0,7m/s	336	
				145g – Boldkast	32,04m	585	
	4	Alexander Jensen – 99	23.maj	DAF ØST Mangelkamp	1476	Point	
				60m	10,12 -0,2m/s	665	
				Længdespring	2,95 +0,1m/s	321	
				145g – Boldkast	29,03m	490	