

# Korsør Atletik og Motion

---

Hvad gør KAM speciel



# KAM struktur

---

**Bestyrelsen  
7 personer**

**Ungdomsudvalg**

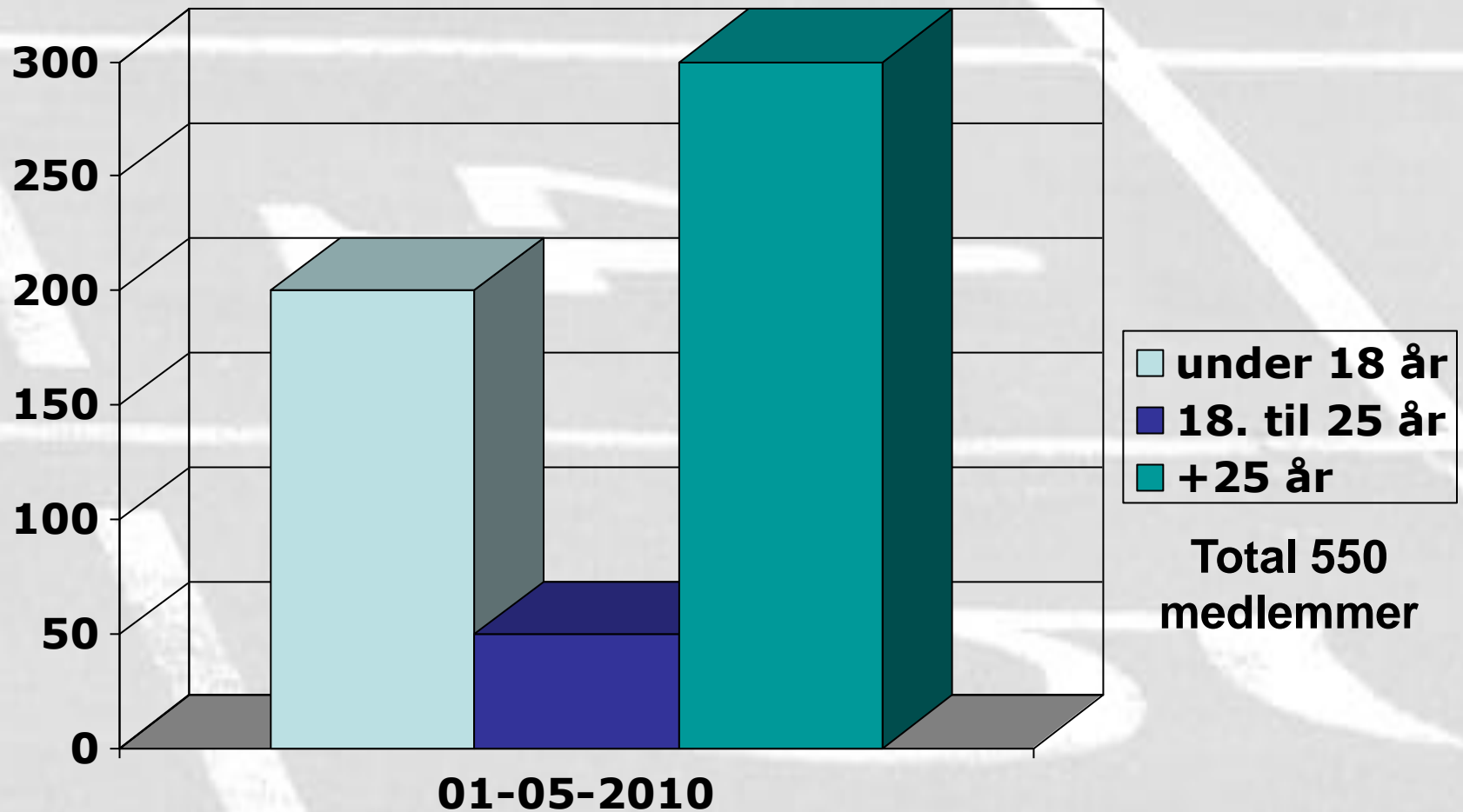
**Eliteudvalg**

**Motionsudvalg**

**Kursusudvalg**

# Medlemsstatus

---



# Korsør Atletik og motion

---

## Motionister

Løbetræning 3 – 4 gange  
Atletiktræning 1 gang



## Supportere

Mødes med mål  
at skabe aktiviteter  
Samt profilere sporten



## Elite + "Rend og hop"

Indendørs: 4 gange  
Udendørs: Alle dage



## Børneatletik

4. – 6. år: indendørs  
6. – 8. år: udendørs

# Aktiviteter for motionister

---

- 5 Løbehold pr. træning
- Løbeskoler 2 gange årligt
- Uddannelse af instruktører
- Uddannelse førstehjælp
- Klubhus
- DGI Cross
- Motionsløb
- Social liv og fester



# Supportere

---

- Dommeruddannelse
  - 16 nyuddannede dommere
- Motionsløb
  - Korsør løbet
  - Storebælt naturmaraton
  - Cross DGI
- Stævner
  - Puma Cell
  - DGI inde / ude (regionalt)
  - Fotograf
  - Hjemmeside
  - PR-arbejde

# Elite aktiviteter

---

- Atletikskole
- Træningslejre
- Landsturnering
- Instruktører
- Træningsprogrammer
- Deltage i aktiviteter over hele landet

# Børneaktiviteter

---

- Ministævner
- Få atletik på landkortet
- Sikre "foreningsprofilen"





Bred organisation  
mange skuldre

Magter det tværgående:  
-Atletikskole  
-Træningslejr  
-Stævner  
-Og samtidigt være forening

Mange tilbud  
uanset alder / evner

Hvad gør  
Korsør AM  
speciel ?

Arbejder på tværs  
af grupperne

Forskellige "interesser"  
giver godt resultat

Mange gode kompetencer  
hjælpere, som er klar

