

# Ranglisten indendørs 2009

## Korsør Atletik & Motion

### Rangliste 2009 inde

opdateret 12. december 2009					
<b>30m</b>	1	Morten Laugesen - 90	6.dec	AM inde 2009	4,8s
		Martin Grønne - 90	6.dec	AM inde 2009	4,9s
		Søren R Hansen - 92	6.dec	AM inde 2009	4,9s
		Tobias Brage - 95	6.dec	AM inde 2009	5,0s
		Andreas K Pedersen - 96	6.dec	AM inde 2009	5,4s
		Emil N T Christensen - 99	6.dec	AM inde 2009	5,4s
		Rasmus Kristensen - 97	6.dec	AM inde 2009	5,4s
		Aske J Christensen - 98	6.dec	AM inde 2009	5,5s
		Kevin Sørensen - 96	6.dec	AM inde 2009	5,7s
		Sofie M Carlsen - 98	6.dec	AM inde 2009	5,9s
		Maria Nyvang - 95	6.dec	AM inde 2009	6,0s
		Maria Amalie Maarlev - 99	6.dec	AM inde 2009	6,2s
		Frederik Nyvang - 98	6.dec	AM inde 2009	6,2s
		Nikolaj M Carlsen - 99	6.dec	AM inde 2009	6,4s
		Mikkel Maarlev - 02	6.dec	AM inde 2009	6,4s
		Casper Kristensen - 99	6.dec	AM inde 2009	6,9s
		Sofia Brage - 03	6.dec	AM inde 2009	7,4s
<b>60m</b>	1	Martin Grønne - 90	17.jan	Kronborg Games 2' runde	7,55s PR'
	2	Morten Laugesen - 90	1.mar	DM inde	7,59s PR'
	3	Aske J Christensen - 98	24.jan	ØST DM inde Ballerup	9,35s PR'
	4	Emil T Christensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	9,97s KR'
	5	Alexander Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	10,01s PR'
	6	Sofie M Carlsen - 98	23.jan	ØST DM inde Ballerup	10,48s KR'
	7	Philip B Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	11,18s PR'
	8	Nikolaj M Carlsen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	11,46s
<b>200m</b>	1	Martin Grønne - 90	28.feb	DM inde	23,94s KR'
	2	Hisam Echkantana - 91	1.feb	Pallas Spelen	24,58s
	3	Tobias Brage - 95	28.feb	DM inde	26,72s KR'
	4	Aske J Christensen - 98	24.jan	ØST DM inde Ballerup	31,09s KR'
	5	Emil T Christensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	34,96s KR'
	6	Philip B Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	35,53s
	7	Alexander Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	35,54s
	8	Nikolaj M Carlsen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	40,36s
<b>400m</b>	1	Jeppe Kristiansen - 88	23.jan	MAI Spelen	51,44s KR'
	2	Mike Olsen - 90	23.jan	MAI Spelen	51,94s KR'
	3	Aske J Christensen - 98	6.dec	AM inde 2009	79,1s
	4	Rasmus Kristensen - 97	6.dec	AM inde 2009	79,4s
	5	Andreas K Pedersen - 96	6.dec	AM inde 2009	80,0s
	6	Kevin Sørensen - 96	6.dec	AM inde 2009	80,6s
	7	Emin N T Christensen - 99	6.dec	AM inde 2009	82,6s
	8	Sofie M Carlsen - 98	6.dec	AM inde 2009	83,9s
	9	Frederik Nyvang - 98	6.dec	AM inde 2009	85,5s
	10	Casper Kristensen - 99	6.dec	AM inde 2009	97,2s
	11	Sofia Brage - 03	6.dec	AM inde 2009	1.59,5
<b>800m</b>	1	Mike Olsen - 90	31.jan	Pallas Spelen	1.57,75 KR'
	2	Jeppe Kristiansen - 88	28.feb	DM inde	1.59,76 KR'

# Ranglisten indendørs 2009

## Korsør Atletik & Motion

	3	Flemming Eriksen - 89	31.jan	Pallas Spelen	1.59,97	KR'
	4	Tobias Brage - 95	28.feb	DM inde	2.20,65	KR'
	5	Sofie M Carlsen - 98	23.jan	ØST DM inde Ballerup	2.58,70	KR'
1000m	1	Morten Laugesen - 90	8.mar	DM Mangelkamp inde	3.00,25	
	2	Martin Grønne - 90	8.mar	DM Mangelkamp inde	3.07,34	
1500m	1	Flemming Eriksen - 89	23.jan	MAI Spelen	4.09,04	KR'
	2	Abdi Hakin Ulad - 91	28.feb	DM inde	4.16,46	KR'
	3	Ida Andersen - 93	28.feb	DM inde	5.05,90	KR'
	4	Aske J Christensen - 98	24.jan	ØST DM inde Ballerup	5.25,32	KR'
	5	Simone Nielsen - 93	28.feb	DM inde	5.54,13	
	6	Philip B Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	5.59,77	KR'
3000m	1	Flemming Eriksen - 89	1.mar	DM inde	9.03,75	KR'
	2	Abdi Hakin Ulad - 91	1.mar	DM inde	9.17,62	KR'
	3	Ida Andersen - 93	1.mar	DM inde	10.58,10	KR'
	4	Simone Nielsen - 93	1.mar	DM inde	12.49,02	PR``
4x200m	1	Martin Grønne - 90	1.mar	DM inde	1.38,54	
		Morten Laugesen - 90				
		Mike Olsen - 90				
		Abdi Hakin Ulad - 91				
33mH	1	Andreas K Pedersen - 96	6.dec	AM inde 2009	6,8s	76,2cm
	2	Rasmus Kristensen - 97	6.dec	AM inde 2009	7,2s	76,2cm
	3	Maria Nyvang - 95	6.dec	AM inde 2009	8,5s	76,2cm
	4	Aske J Christensen - 98	6.dec	AM inde 2009	6,7s	68,6cm
	5	Sofie M carlsen - 98	6.dec	AM inde 2009	7,3s	68,6cm
	6	Emil N T Christensen - 99	6.dec	AM inde 2009	7,4s	68,6cm
	7	Maria Amalie Maarlev - 99	6.dec	AM inde 2009	7,8s	68,6cm
	8	Frederik Nyvang - 98	6.dec	AM inde 2009	8,0s	68,6cm
	9	Nikolaj M carlsen - 99	6.dec	AM inde 2009	8,5s	68,6cm
	10	Casper Kristensen - 99	6.dec	AM inde 2009	9,3s	68,6cm
60mH	1	Morten Laugesen - 90	17.jan	Kronborg Games 2' runde	9,46s	106,7cm
	2	Morten Laugesen - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	8,98s	99,1cm
	3	Martin Grønne - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	9,82s	99,1cm
St.Længde	1	Morten Laugesen - 90	6.dec	AM inde 2009	2,48	
	2	Søren R Hansen - 92	6.dec	AM inde 2009	2,25	
	3	Tobias Brage - 95	6.dec	AM inde 2009	2,20	
	4	Rasmus Kristensen - 97	6.dec	AM inde 2009	2,06	
	5	Emil N T Christensen - 99	6.dec	AM inde 2009	2,05	
	6	Andreas K Pedersen - 96	6.dec	AM inde 2009	2,02	
	7	Kevin Sørensen - 96	6.dec	AM inde 2009	1,94	
	8	Aske J Christensen - 98	6.dec	AM inde 2009	1,90	
	9	Sofie M Carlsen - 98	6.dec	AM inde 2009	1,82	
	10	Maria Nyvang - 95	6.dec	AM inde 2009	1,70	
	11	Maria Amalie Maarlev - 99	6.dec	AM inde 2009	1,62	
	12	Frederik Nyvang -98	6.dec	AM inde 2009	1,68	
	13	Nikola M Carlsen - 99	6.dec	AM inde 2009	1,62	
	14	Mikkel Maarlev - 02	6.dec	AM inde 2009	1,58	

# Ranglisten indendørs 2009

## Korsør Atletik & Motion

	15	Casper Kristensen - 99	6.dec	AM inde 2009	1,52	
	16	Sofia Brage - 03	6.dec	AM inde 2009	1,12	
<b>Længdespring</b>	1	Morten Laugesen - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	6,55	KR'
	2	Martin Grønne - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	6,15	
	3	Aske J Christensen - 98	24.jan	ØST DM inde Ballerup	4,34	KR'
	4	Alexander Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	3,38	
	5	Sofie M Carlsen - 98	23.jan	ØST DM inde Ballerup	3,33	KR'
	6	Emil T Christensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	3,23	
	7	Philip B Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	2,91	
	8	Nikolaj M Carlsen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	2,64	
<b>Højdespring</b>	1	Morten Laugesen - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	1,85	KR'
	2	Martin Grønne - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	1,79	
	3	Søren R Hansen - 92	6.dec	AM inde 2009	1,55	
	4	Tobias Brage - 95	6.dec	AM inde 2009	1,50	
	5	Andreas K Pedersen - 96	6.dec	AM inde 2009	1,28	
	6	Aske J Christensen - 98	24.jan	ØST DM inde Ballerup	1,25	
	7	Sofie M Carlsen - 98	6.dec	AM inde 2009	1,22	
	8	Emil N T Christensen - 99	6.dec	AM inde 2009	1,20	
	9	Frederik Nyvang - 98	6.dec	AM inde 2009	1,15	
	10	Kevin Sørensen - 96	6.dec	AM inde 2009	1,15	
	11	Maria Nyvang - 95	6.dec	AM inde 2009	1,10	
	12	Nikolaj M Carlsen - 99	6.dec	AM inde 2009	1,10	
	13	Maria Amalie Maarlev - 99	6.dec	AM inde 2009	1,05	
	14	Mikkel Maarlev - 02	6.dec	AM inde 2009	0,90	
<b>Stangspring</b>	1	Morten Laugesen - 90	8.mar	DM Mangelkamp inde	3,80	KR'
	2	Martin Grønne - 90	8.mar	DM Mangelkamp inde	2,60	
<b>Kugle</b>	1	Morten Laugesen - 90	6.dec	AM inde 2009	10,72	7,25kg
	2	Martin Grønne - 90	6.dec	AM inde 2009	9,98	7,25kg
	3	Morten Laugesen - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	11,24	6kg/PR'
	4	Martin Grønne - 90	7.mar	DM Mangelkamp inde	10,80	6kg/PR'
	5	Søren R Hansen - 92	6.dec	AM inde 2009	6,65	5kg
	6	Tobias Brage - 95	6.dec	AM inde 2009	7,20	4kg
	7	Andreas K Pedersen - 96	6.dec	AM inde 2009	7,05	3kg
	8	Rasmus Kristensen - 97	6.dec	AM inde 2009	5,59	3kg
	9	Kevin Sørensen - 96	6.dec	AM inde 2009	5,37	3kg
	10	Maria Nyvang - 95	6.dec	AM inde 2009	4,91	3kg
	11	Aske J Christensen - 98	6.dec	AM inde 2009	8,56	2kg/KR'
	12	Emil T Christensen - 99	6.dec	AM inde 2009	7,51	2kg
	13	Sofie M Carlsen - 98	6.dec	AM inde 2009	6,96	2kg
	14	Frederik Nyvang - 98	6.dec	AM inde 2009	6,62	2kg
	15	Alexander Jensen - 99	24.jan	ØST DM inde Ballerup	6,31	2kg
	16	Maria Amalie Maarlev - 99	6.dec	AM inde 2009	5,17	2kg
	17	Nikolaj M Carlsen - 99	6.dec	AM inde 2009	4,73	2kg
	18	Casper Kristensen - 99	6.dec	AM inde 2009	4,00	2kg
	19	Mikkel Maarlev - 02	6.dec	AM inde 2009	3,23	2kg
	20	Sofia Brage - 03	6.dec	AM inde 2009	1,93	2kg
<b>Mangelkamp</b>	1	Morten Laugesen - 90	8.mar	DM Mangelkamp inde	4588	
		Martin Grønne - 90	8.mar	DM Mangelkamp inde	3900	